



PROGRAMA

Atención y apoyo social para Mejorar la calidad de vida de las familias

16:00 hrs.

TALLERES SIN COSTO

■ MARZO

- **Lunes 27 de marzo** | Niñas/niños
Adolescencia: Más libertad, más responsabilidad
- **Martes 28 de marzo** | Adultos mayores
Las redes sociales cambiando la manera de comunicarnos
- **Miércoles 29 de marzo** | Mujeres
Las claves de la comunicación positiva
- **Jueves 30 de marzo** | Jóvenes
Una sana soledad
- **Viernes 31 de marzo** | Familiares de personas con discapacidad
La participación familiar

■ ABRIL

- **Lunes 24 de abril** | Niñas/niños
Mitos y verdades sobre las drogas
- **Martes 25 de abril** | Adultos mayores
Yo participo en mi comunidad
- **Miércoles 26 de abril** | Mujeres
Conozco mis deberes y derechos
- **Jueves 27 de abril** | Jóvenes
Riesgos y oportunidades del Twitter, Facebook y mensajes de texto
- **Viernes 28 de abril** | Familiares de personas con discapacidad
Dificultades familiares frecuentes

■ MAYO

- **Lunes 22 de mayo** | Niñas/niños
La preservación de los sistemas ecológicos
- **Martes 23 de mayo** | Adultos mayores
Contribuyo a tener una familia en armonía
- **Miércoles 24 de mayo** | Mujeres
Estrategias para prevenir la violencia contra las mujeres
- **Jueves 25 de mayo** | Jóvenes
Detección de los desórdenes alimenticios
- **Viernes 26 de mayo** | Familiares de personas con discapacidad
La comunicación en la familia: cinco reglas de oro

■ JUNIO

- **Lunes 26 de junio** | Niñas/niños
La preservación de los sistemas ecológicos
- **Martes 27 de junio** | Adultos mayores
Trucos para mejorar la memoria
- **Miércoles 28 de junio** | Mujeres
Promuevo la paz
- **Jueves 29 de junio** | Jóvenes
Sextorsión: El chantaje sexual por internet
- **Viernes 30 de junio** | Familiares de personas con discapacidad
Actitudes familiares hacia la discapacidad

■ AGOSTO

- **Lunes 28 de agosto** | Niñas/niños
Manteniendo el hábito de la lectura
- **Martes 29 de agosto** | Adultos mayores
Conozco, promuevo y respeto los Derechos Humanos
- **Miércoles 30 de agosto** | Mujeres
Emprendimientos para mujeres
- **Jueves 31 de agosto** | Jóvenes
Cultura del beber alcohol

■ SEPTIEMBRE

- **Viernes 1 de septiembre** | Familiares de personas con discapacidad
Las expectativas de la familia ante la discapacidad
- **Lunes 25 de septiembre** | Niñas/niños
Las ventajas de ser niño/niña
- **Martes 26 de septiembre** | Adultos mayores
La imaginación y creatividad en el adulto mayor
- **Miércoles 27 de septiembre** | Mujeres
El valor del trabajo comunitario de las mujeres
- **Jueves 28 de septiembre** | Jóvenes
Una cultura emprendedora en jóvenes
- **Viernes 29 de septiembre** | Familiares de personas con discapacidad
La familia como actor colaborativo y participativo ante la discapacidad

■ OCTUBRE

- **Lunes 23 de octubre** | Niñas/niños
Padecimientos buco-dentales más frecuentes en niños y niñas
- **Martes 24 de octubre** | Adultos mayores
La administración del tiempo en el adulto mayor
- **Miércoles 25 de octubre** | Mujeres
El rol actual de las mujeres en el hogar
- **Jueves 26 de octubre** | Jóvenes
Las actividades de ocio en los jóvenes
- **Viernes 27 de octubre** | Familiares de personas con discapacidad
El rol de la persona con discapacidad en la familia

■ NOVIEMBRE

- **Lunes 27 de noviembre** | Niños
La colaboración del niño y niña en las actividades del hogar
- **Martes 28 de noviembre** | Adultos mayores
El intercambio de aprendizajes entre las generaciones
- **Miércoles 29 de noviembre** | Mujeres
El tiempo, el espacio y las ideas: la creatividad como valor
- **Jueves 30 de noviembre** | Jóvenes
El ciberacoso entre iguales
- **Viernes 1 de diciembre** | Familiares de personas con discapacidad
La familia ante la sobreprotección o autonomía



UnAm
 La Universidad de la Nación

Responsabilidad con diversidad en Trabajo Social



40 años de respaldo a la igualdad de género



Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres